



Oud en Nieuw

Reflectie op 2022
en
voorblik naar 2023

www.marionvandergiessen.nl

Reflecteren om te groeien

Vind je het leuk om iets gerichter terug te kijken op jouw jaar? Om je te helpen heb ik een aantal reflectievragen op een rijtje gezet. Blijf dicht bij jezelf. De vragen zetten je aan het denken en geven je inzicht in waar je staat en waar je nog iets te doen hebt.

De reflectievragen zijn natuurlijk voor jezelf. Print het document uit en neem de tijd om ze te beantwoorden.

Als je kijkt naar de laatste 6 maanden van 2022, ben je dan tevreden over de richting die het zakelijk en privé uitgaat?

In welk opzicht zou je meer jouw eigen plan willen trekken?

Denk groot, schrijf het op voor jezelf, zonder aan beperkende voorwaarden te denken.

Waar ben je trots op?



Wat waren energievreters?

***Welke plannen neem je mee?
en / of
Welke plannen laat je los?***

***Waar heb je (achteraf) spijt van?
Wat ga je niet meer doen?***



Wat motiveert je?

Geef 3 dingen op die je tolereert of toelaat in je leven op dit moment of het afgelopen jaar, waarbij je voelt dat je ertegen op moet boksen?

Wat zijn je 3 grootste zorgen/angsten in het leven?

Reflecteren: ook na 1 januari

Ook na 1 januari is het de moeite waarde om hiermee aan de slag te gaan. Vind je het fijn om in het nieuwe jaar een keer verder te sparren naar aanleiding van de uitkomst? Stuur me dan een bericht.

Voor nu wens ik je een fijne jaarwisseling en een in alle opzichten privé en zakelijk goed maar vooral gezond 2023.